

புதுச்சேரி அரசு சுற்றுலாத்துறை சார்பில் நடைபெறும்
30-வது சர்வதேச யோகா திருவிழா 2025 இல்
மாண்புமிகு துணைநிலை ஆளுநர் K. கைலாஷ்நாதன்
அவர்களின் உரை.

இடம் : பழைய துறைமுக வளாகம்,
புதுச்சேரி

தேதி : 04.01.2025

இந்த 30-வது சர்வதேச யோகா திருவிழாவில் கலந்து கொள்வதில் மிகுந்த மகிழ்ச்சி அடைகிறேன். ஏனென்றால் இந்த விழா- பாரதத்தின் தலைமையை, உலகத்திற்கு வழிகாட்டக் கூடிய பாரதத்தின் தகுதியை இந்த உலகத்திற்கு எடுத்துக் காட்டுகின்ற இன்னொரு அற்புதமான விழா. இந்த விழா, யோகி அரவிந்தரும் அன்னையும் வாழ்ந்த நமது புதுச்சேரியில் நடைபெறுகிறது என்பதில் நான் பெருமைப் படுகிறேன்.

சமீபத்தில்தான், நாடு சுதந்திரம் அடைந்த 75-வது ஆண்டை இன்னொரு பெருவிழாவாக 'AZADI KA AMRIT MAHOTSAV' என்று நாடு முழுவதும் கொண்டாடினோம். இதைப்போன்ற விழாக்களை "பெருவிழா", "திருவிழா" என்று சொல்லுவது பொருத்தமாக இருக்கிறது.

பாரதம் உலகத்திற்கு எத்தனையோ சிறப்பான விஷயங்களை கொடையாக தந்திருக்கிறது. அறிவியல், வான சாஸ்திரம், மருத்துவம் இன்னும் சொல்லிக் கொண்டு போகலாம். எல்லாமும் மனித வாழ்க்கைக்கு அடிப்படையாக, ஒட்டு மொத்தமான மனித சமுதாயத்தை வழிநடத்தக் கூடியதாக இருக்கிறது. பாரதப் பண்பாடு அந்த அளவுக்கு பழமையும் பெருமையும் உடையது.

ஆனால் எல்லாவற்றிலும் மிக “உன்னதமானது” என்று சொன்னால் அது இந்த யோகா கலை தான். KARMA YOGA, BHAKTHI YOGA, GNANA YOGA, KRIYA YOGA என்று இந்த யோகா கலை பழைய காலத்தில் பாரதத்தில் இருந்துதான் தோன்றியது என்றாலும் இன்று எல்லை கடந்து, சமுதாயம் கடந்து, கலாச்சாரம் கடந்து AMERICA, CHINA, RUSSIA, GERMANY, JAPAN, ARAB நாடுகள் என்று உலகம் முழுவதும் சுமார் 150-க்கும் மேற்பட்ட நாடுகளில் பயிற்சி செய்யப்படுகிறது என்று சொன்னால் அதன் சிறப்பை நாம் நினைத்து பார்க்க வேண்டும். இன்றைய கால - கலாசார மாற்றங்களுக்கு. தேவைகளுக்கு ஏற்ப பின்பற்றப் படுகிறது.

யோகா கலையை தந்ததால் இன்று உலகமே பாரதத்தை அன்னாந்து பார்க்கிறது. இந்த பெருமையான நேரத்தில், மாண்புமிகு பாரதப் பிரதமர் நரேந்திர மோடிக்கு நாம் மனதார நன்றி சொல்ல வேண்டும். ஏனென்றால் அந்த பெருமை எல்லாம் அவரையே சேரும். பலரும் அறியாமல் இருந்த இந்த யோகா கலையை இன்று உலகம் முழுவதும் எடுத்துச் சென்ற பெருமை பாரதப் பிரதமர் நரேந்திர மோடி அவர்களுக்கு உண்டு. 2014 ஆம் ஆண்டு ஐக்கிய நாடுகள் சபையில் அவர் வைத்த கோரிக்கையை ஏற்றுக் கொண்டு ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஜூன் 21 ஆம் தேதியை உலக யோகா தினமாக ஐக்கிய நாடுகள் சபை அறிவித்தது. பாரதப் பிரதமர் எடுத்த அந்த பெருமுயற்சிக்காக இந்தியர்கள் அனைவரும் அவருக்கு நன்றி சொல்ல கடமைப்பட்டிருக்கிறோம்.

அதன் பிறகுதான் யோகாவின் பெருமையை-
அவசியத்தை உலகம் சரியாக புரிந்து கொண்டது. உலகம்
முழுவதும் உள்ள மக்கள் யோகாவை தங்களுடைய
கலையாக, தங்களுடைய ஆரோக்கியமான வாழ்வுக்கு
கிடைத்த ஒரு வரமாக கொண்டாடி வருகிறார்கள்.
ஆர்வத்தோடு பயிற்சி செய்து வருகிறார்கள்.

யோகா கலையின் சிறப்பையும் பலன்கள் பற்றியும்
எனக்கு முன்னே பேசியவர்கள் மிக அழகாக விரிவாக
எடுத்துச் சொன்னார்கள். இங்கே வந்திருக்கும் பலருக்கும்
யோகா கலையை பற்றி தெரியும். அதனால் அதைப் பற்றி
நான் அதிகம் பேசப் போவது இல்லை. ஆனாலும் ஒன்றை
மட்டும் மிக முக்கியமாக சொல்ல விரும்புகிறேன்.

யோகா கலை ஆரோக்கியமான மனித வாழ்க்கைக்கு
மிகவும் அவசியமானது. மனிதனின் உடலையும் மனதையும்
ஒரே நேரத்தில் ஆரோக்கியமாக வைக்கக்கூடிய ஒரு பயிற்சி
முறை. இன்றைய நமது பரபரப்பான வாழ்க்கைமுறை-
சரியாக ஓய்வு எடுக்க முடியாமல், சரியான தூக்கம்.
முறையான உணவு இல்லாமல் ஓடிக் கொண்டே இருக்கும்
வாழ்க்கை முறை பலவிதமாக நோய்களை கொண்டு
வருகிறது. DIABETES, PRESSURE போன்ற எத்தனையோ LIFE STYLE
DISEASES. இவை எல்லாவற்றில் இருந்தும் மனித குலத்தை
காப்பாற்ற வேண்டும் என்று சொன்னால், ஆரோக்கியமான
வாழ்வு வாழ வேண்டும் என்று சொன்னால் அதற்கான
தீர்வை யோகா தரும் என்பது என்னுடைய கருத்து.

இங்கே வந்திருக்கின்ற CHIEF MINISTER, MINISTER, OFFICERS, YOGA EXPERTS, PRACTITIONERS, TEACHERS இவர்களுக்கு நான் வைக்கின்ற கோரிக்கை இது தான். யோகா திருவிழா என்பது வெறும் சடங்கு முறையாக விழாவாக முடிந்து போய் விடக்கூடாது. யோகா கலையை சமுதாயத்தில் உள்ள எல்லோருக்கும் எடுத்துச் செல்லுகின்ற வழிமுறையை நாம் வகுக்க வேண்டும். குழந்தைகள், பெண்கள், முதியவர்கள், அலுவலர்கள், நோயாளிகள் என்று எல்லோருக்கும் பயன் தரும் விதத்தில் யோகாவை எளிமைப்படுத்தி, முறைப்படுத்தி பயிற்சி தர வேண்டும்.

அப்போது தான் இந்த யோகா கலை ஒரு உன்னதமான கலையாக எல்லோராலும் உணரப்படும். அதன் பயன்கள் எல்லோரையும் சென்று சேரும். யோகா பற்றிய பெருமைகளை நாம் பேசிக் கொண்டு இருந்தால் போதாது. நம்முடைய முன்னோர்கள், ஞானிகள், அறிஞர்கள் நமக்கு கொடுத்த இந்த யோகா கலையை வளர்ப்பதற்கு நம்முடைய பங்களிப்பாக அது இருக்கும் என்று சொல்லி என்னுடைய உரையை முடிக்கிறேன்.

நன்றி... வணக்கம். !!!